



**28. marec 2020**

V PROSTORIH ŠTUDENSTKEGA DOMA SIDRO V KOPRU  
DESTRADIJEV TRG 11  
6000 KOPER

»Vsakokrat, ko se odzovemo na okolje s čustvom, ki ga iz nekega razloga ne moremo izraziti, bo za to poskrbelo telo ... Ko se to zgodi, govorimo o somatizaciji, to je simboličnem izlivu čustvenih stanj ali neizraženih potreb skozi telo ... Vsaka naša drža in vsak zunanji telesni znak je izraz globljega čutenja. Naše telo zrcali vse iz česar smo sestavljeni ... Naše telo se odziva in nenehno prilagaja vsemu, kar se dogaja, naj gre za prostor, ki ga obdaja, za delo, ki ga opravlja, za govorico, ki jo uporablja ali posluša, za ritem, kateremu sledi ...«

misli iz knjige MISLITI S TELESOM Jader Tolja, Francesca Speciani

**Vsebina delavnice bo vzeta iz zgoraj omenjene knjige  
MISLITI S TELESOM (Jader Tolja in Francesca Speciani).**

**Delavnica bo potekala od 9. do 19. ure.**

**Potrebna je udeležba od začetka do konca.**

**Prispevek je 45 €. Všteta je tudi pijača, prigrizki in obrok.**

**Denar naj ne bo ovira za udeležbo.**

**Kdor pa zmore, je povabljen, da prispeva več.**

**Vsak dar je podpora našemu delu in razvoju programov.**

## Z veseljem dobrodošli!

PRIJAVE IN INFORMACIJE [www.centerskupaj.si](http://www.centerskupaj.si)

po telefonu **040 351 236** ali po mailu: [info@centerskupaj.si](mailto:info@centerskupaj.si)

Brez prijave obisk programa ni mogoč. Število udeležencev je omejeno.