



Terapevtski pogovor ali proces nudi prostor za vse, ki se želijo umiriti in poglobiti vase ter si ob terapevtskem spremljanju ozavestiti vsebine, ki so se natekle skozi življenje in jih ni bilo moč sproti predelati, razumeti, integrirati v svoje življenje. Vse, kar je v nas ostalo zatiščano in potisnjeno v pozabo, močno vpliva na naše življenje. Vodi naše doživljanje in odločitve, čeprav si tega ne želimo. Zato je vsak korak, ki ga naredimo v svoje še neodkrite globine možnost za večjo svobodo in ozaveščenost.

Terapevtski proces pomeni redna srečanja enkrat na teden, ponavadi ob isti uri in dnevu. Traja lahko od 50 do 90 minut. Terapevt s spremljanjem in poslušanjem sledi posamezniku, paru ali celotni družini in jim pomaga poiskati besede za vse, kar se na čustveni ravni nehote odigrava znotraj posameznika ali v medsebojnih odnosih.



individualna terapija
zakonska/partnerska terapija
igralna terapija
delavnice za osebno rast
strokovna predavanja
razbremenilni pogovor

C E N T E R

skupaj

Zavod za psihoterapevtsko pomoč in osebno rast, enota Nova Gorica
Kidričeva ulica 9, 5000 Nova Gorica

www.centerskupaj.si
info@centerskupaj.si

041 351 236