

Program je namenjen vsem, ki si želijo prehoditi pot od zamere, ranjenosti, krivice do milosti odpuščanja.

Je klic k osebni svobodi, kjer dovolim, da krivica odide iz mojega življenja.

Odpuščanje je vezano na izkušnjo, ko nas je v življenju nekaj oz. nekdo hudo prizadel, ponižal, ranil, razvrednotil, razočaral. Tovrstna izkušnja nam vzbudi občutja jeze, očitke, samoobtoževanje, samokaznovanje, želje po maščevanju, strah, krivdo, ponižanje, izgubo dostojanstva, ranjen je ponos. Odpuščanje ozdravlja in omogoča rast. Če se ne odprem milosti odpuščanja, nadaljujem v sebi in v drugih pretrpelo krivico, ostajam priklenjen na preteklost, živim v zameri, ki lahko vodi tudi v bolezen telesa. Odpuščanje je klic k osebni svobodi, kjer dovolim, da krivica odide iz mojega življenja. Vsebina programa je zajeta iz knjige Jean Monbourquette, Kako odpustiti (odpustiti, da bi ozdravel; ozdraveti, da bi odpustil), Maribor 2007 Slomškova založba. Udeleženci programa prejmejo izbrane fotokopije omenjene knjige. Predhodno branje knjige ni potrebno.

POTEK SREČANJ

Srečanja bodo potekala v zaprti skupini, poudarek je na osebni delu V TIŠINI in soočanju s seboj. Potrebno je slediti celotnemu procesu. Kdor se prijavi, pomeni, da računa na prisotnost na vseh srečanjih (v primeru bolezni se dogovorimo za individualno srečanje). Pred vključitvijo v program je vsak posameznik povabljen na individualen pogovor.

DATUMI SREČANJ:

Program se začne z udeležbo na vikendu **od 15. do 17. novembra 2024**. Vikend bo potekal v prostorih doma **duhovnih vaj v Nazarjah, Samostanska pot 50, 3331 Nazarje**. Program se bo **nadaljeval z zoom srečanji**, ki jih bomo dorekli na vikendu. Srečanja bodo potekala dvakrat na mesec in bodo trajala približno tri šolske ure. Gre za celoletni program, ki bo trajal **od novembra 2024 do junija 2025**. Poleg zoom srečanj, bomo imeli tekom leta tudi dve srečanji v živo. O datumu in lokaciji bomo sproti dorekli. Prilagodili se bomo potrebam udeležencev. Podrobnejše informacije glede prispevka in ostalih posebnosti prejmete ob prijavi.

VODITELJICA PROGRAMA

mag. Mateja Kraševc, specialistka zakonske in družinske terapije

PRIJAVE IN INFORMACIJE: 051 330 650 ali info@centerskupaj.si

Brez prijave obisk programa ni mogoč. Število udeležencev je omejeno.

www.centerskupaj.si