



## SKOZI TELO V ČUSTVENO SVOBODO

6. do 9. april 2025

### Delavnica za razvoj čustvene inteligence

Namenjena je vsem, ki si želijo narediti korak zase, še posebej na področju čustvene inteligence. Je nežna, a močna terapija. Pomaga nam, da se sprostimo in se posvetimo preteklim čustvom, ki jih zadržujemo v naših telesih in ki zelo pogosto vodijo naše življenje kljub našim naporom, da bi ravnali drugače.

Lahko nam pomaga tudi pri fizični bolečini in zdravstvenih stanjih, pri katerih zdravniki ne najdejo nobenega fizičnega vzroka za njihov obstoj. Človeka upošteva kot celoto – kot telo, dušo in duha, s posebnim poudarkom na čustvenem razvoju in integraciji.

**Delavnica bo potekala v prostorih doma duhovnih vaj Nazaret, Samostanska pot 50, Nazarje. Začetek v nedeljo proti večeru in zaključek v sredo v poznih popoldanskih urah.**

Vse podrobnejše informacije glede prispevka, potrebščin ... prejmete ob prijavi. Delavnico bodo vodili Mateja Kraševc skupaj s sodelavci terapije Centra SKUPAJ.

Število udeležencev je omejeno.

**PRIJAVE** po telefonu **051 330 650** ali po mailu: [info@centerskupaj.si](mailto:info@centerskupaj.si)  
[www.centerskupaj.si/telesno-emocionalna-terapija](http://www.centerskupaj.si/telesno-emocionalna-terapija)