



## SKOZI TELO V ČUSTVENO SVOBODO 22. do 27. julij 2025

Delavnica telesno-emocionalne terapije je namenjena vsem, ki si želijo narediti korak zase, še posebej na področju čustvene inteligence. Je nežna, a močna terapija. Pomaga nam, da se sprostimo in se posvetimo preteklim čustvom, ki jih zadržujemo v naših telesih in ki zelo pogosto vodijo naše življenje kljub našim naporom, da bi ravnali drugače.

Lahko nam pomaga tudi pri fizični bolečini in zdravstvenih stanjih, pri katerih zdravniki ne najdejo nobenega fizičnega vzroka za njihov obstoj. Človeka upošteva kot celoto – kot telo, dušo in duha, s posebnim poudarkom na čustvenem razvoju in integraciji.

**Delavnica bo potekala od torka, 22. julija 2025 popoldne  
do nedelje, 27. julija 2025 z zaključkom proti večeru.**

**Potrebna je udeležba od začetka do konca.**

**Za udeležence je poskrbljeno za nastanitev v samostojnih sobah s polnim penzionom  
v Domu duhovnih vaj NAZARET, Samostanska pot 50, Nazarje.**

Podrobnejše informacije glede potrebščin, prispevka in ostalo dobite ob prijavi.  
Delavnico bodo vodili Mateja Kraševc skupaj s sodelavci terapevti Centra SKUPAJ.

**Število udeležencev je omejeno.**

**PRIJAVE** po telefonu **051 330 650** ali po mailu: [info@centerskupaj.si](mailto:info@centerskupaj.si)  
[www.centerskupaj.si/telesno-emocionalna-terapija](http://www.centerskupaj.si/telesno-emocionalna-terapija)